**Programação Janeiro Branco 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Horário** | **Local** | **Facilitadores** | **Tema** |
| 15/01 | 7:30 | PSF 01 | Enf. Natiele | Ansiedade e Depressão – Orientação aos Paciente |
| 19/01 | 7:30 | PSF 02 | Enf. Laiane e Psicóloga Fernanda | Roda de Conversa com o tema Promoção da Saúde Mental e Prevenção ao Adoecimento Emocional |
| 17/01 | A definir | PSF 03 | Enf. Mônica Moura | Orientações sobre Medo, Angustia e Tristeza em meio a pandemia (Ansiedade e Depressão) |
| A definir | A definir | PSF 04 | Enf. Luciana Wagner | Ansiedade e Depressão  Como lidar? |
| 20/01 | 8:00 | PSF 05 | Enf. Natália e Psicólogo Magno | Ansiedade |
| 22/01 | 8:00 | PSF 06 | Enf. Andrea e Psicóloga Fabiana | Terapias alternativas auxiliares para o controle da Depressão e Ansiedade |
| 22/01 | 8:00 | PSF 07 | Enf. Laís | Orientação sobre a ansiedade e o adoecimento emocional, com ênfase em utilizar estratégias na mudança do estilo de vida, que refletirá direto na melhoria da qualidade de vida. |
| 26/01 | 7:00 | PSF 08 | Enf. Juliana | Ansiedade e Depressão  Busca ativa de pacientes com mais de um ano sem consultar o psiquiatra. |

**Janeiro Roxo**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Horário** | **Local** | **Facilitadores** | **Tema** |
| 20/01 | 7:30 | PSF 01 |  | Orientação sobre Hanseníase, como tratar curar e prevenir. |
| 28/01 | 7:30 | PSF 02 | Enf. Laiane | Orientação sobre Hanseníase prevenção e tratamento. |
| 20/01 | A definir | PSF 03 | A definir | Hanseníase como Diagnosticar, o tratamento e os cuidados. |
| A definir | A definir | PSF 04 | A definir | A definir |
| A definir | A definir | PSF 05 | Enf. Natália | Orientações sobre Hanseníase, prevenção. |
| 28/01 | 8:00 | PSF 06 | Enf. Andrea e Dr. Esteban | Hanseníase tratamento e sintomas |
| 11/01 | 7:30 | PSF 07 | EnfLais | Orientações sobre Hanseníase afim de sensibilizar a comunidade sobre a doença, tratamento e cura. |
| 26/01 | 8:00 | PSF 08 | Enf. Juliana | Orientações sobre Hanseníase |